

Gestão do Stress e competências socio emocionais em contexto judicial: o olhar da psicologia

19 ▪ fevereiro ▪ 2024

Lisboa ▪ CEJ – Auditório Álvaro Laborinho Lúcio

Ação de Formação Contínua Tipo F

Destinatários: Juízes/as e Magistrados/as do Ministério Público.

Objetivos: Capacitar os formandos com competências de gestão do stress em contexto judicial; Desenvolver estratégias de competências de socio emocionais na promoção de ambientes de trabalho saudáveis.

Manhã

09h30 Abertura

09h45 A prevenção do Stress em contexto judicial: fatores de risco e de proteção

10h45 Pausa

11h15 A promoção de ambientes de trabalho saudáveis: a importância das competências socio emocionais na tomada de decisão

12h30 Encerramento

Formador: **André Tavares Rodrigues** (Psicólogo Social e do Trabalho, Mestre em Psicologia Criminal e do Comportamento Desviante e Doutor em Educação e Psicologia pela Universidade de Oviedo (Espanha). Atualmente assume a Direção do Departamento de Psicologia e Ciências do Desporto, Diretor do Mestrado em Psicologia do Trabalho e da Saúde Ocupacional e Professor Auxiliar no ISMAT – Grupo Lusófona)

NÚCLEOS:

Coimbra – Av. Sá da Bandeira, edif. Golden, 115-5.º,
letras E, F, G, H (antigo Registo Notarial)
3004-515 Coimbra
Porto – Rua de Camões, edif. DIAP, 155-6.º
4049-074 Porto

SEDE:

Lisboa
Largo do Limoeiro – 1149-048 Lisboa
Tel: 21 884 56 00
cej@mail.cej.mj.pt
Formacao-def@mail.cej.mj.pt
<https://cej.justica.gov.pt/>

Breve nota bibliográfica do formador/orador

André Tavares Rodrigues, nasceu numa noite de Natal na ilha de São Miguel em 1975, é um homem de causas, sensível e defensor dos Direitos das crianças.

Psicólogo Social e do Trabalho, Mestre em Psicologia Criminal e do comportamento desviante e Doutor em Educação e Psicologia pela Universidade de Oviedo (Espanha).

Atualmente assume a Direção do Departamento de Psicologia e Ciências do Desporto, Diretor do Mestrado em Psicologia do Trabalho e da Saúde Ocupacional e Professor Auxiliar no ISMAT- Grupo Lusófona.

É autor da investigação de Mestrado “O perfil de jovem transgressor com processo Tutelar Educativo no Tribunal de Família e menores de Lisboa”.

É autor e coordenador do primeiro Estudo Nacional sobre o Bem-Estar no Sistema de Proteção Português (promoção do Bem-estar e prevenção do “Burnout” nas CPCJ’s pelo Ministério da Saúde – Direção Geral da Saúde: Programa Nacional para a Saúde Mental, e pelo Ministério do trabalho e da Solidariedade Social: CNPDCJ em Portugal continental e pelo Instituto de segurança Social da Madeira nas CPCJ’s daquela Região.

Iniciou o seu percurso profissional em 2001 com populações em situação de vulnerabilidade e em risco, tendo sido Diretor Técnico de várias Casas de acolhimento residencial em Portugal, e o primeiro Diretor Técnico de uma Casa do Gaiato em Portugal.

Conta na sua experiência profissional como formador especialista nas áreas de competências pessoais e sociais; psicologia do comportamento desviante; transição à vida adulta e acolhimento residencial e é, atualmente Supervisor técnico dos apartamentos de autonomização e Casas de Acolhimento de Pré-autonomia da Casa Pia de Lisboa, na Casa de acolhimento e lar residencial de pessoas com deficiência da Santa Casa da Misericórdia do Divino Espírito Santo da Maia, nos Açores e autor e coordenador do primeiro estudo de prevenção do stress e burnout na Santa Casa da Misericórdia de Vila Franca do Campo, nos Açores.

É (co)autor científico dos Projetos Educativos das Casas de Acolhimento das Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores (52 casas de acolhimento) e da Casa do Gil em Lisboa.

NÚCLEOS:

Coimbra – Av. Sá da Bandeira, edif. Golden, 115-5.º,
letras E, F, G, H (antigo Registo Notarial)
3004-515 Coimbra
Porto – Rua de Camões, edif. DIAP, 155-6.º
4049-074 Porto

SEDE:

Lisboa
Largo do Limoeiro – 1149-048 Lisboa
Tel: 21 884 56 00
cej@mail.cej.mj.pt
Formacao-def@mail.cej.mj.pt
<https://cej.justica.gov.pt/>